Школа МОУ "Шестаковская СОШ" Отд./корп День 25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	139	суп картофельный с бобовыми с мясом	200	23,54	95	4	5	9
	2 блюдо	508	курица тушеная с томатным соусом	80	39,25	188	10	7	6
	гарнир	508	каша гречневая рассыпчатая	150	6,95	188	7	5	37
	сладкое	639	компот из сухофруктов + вит С	200	5,22	124	5	0	15
	хлеб бел.			50	2,10	118	4	1	25
	хлеб черн.								