Школа МОУ "Шестаковская СОШ" Отд./корп День 20.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	110	борщ из свежей капусты с картофелем с мясом и сметаной	200	27,52	117	5	3	13
	2 блюдо	436	жаркое по домашнему	80	37,58	393	16	11	47
	гарнир								
	сладкое	639	сок пром. Выпуска	200	17,89	60	0	0	15
	хлеб бел.			50	2,10	118	4	1	25
	хлеб черн.								