Школа МОУ "Шестаковская СОШ" Отд./корп День 19.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	149	суп картофельный с рисовой крупой и курицей	200	23,20	155	5	5	21
	2 блюдо	368/593	биточки рыбные с томатным соусом	80	28,90	122	11	6	6
	гарнир	129	картофель отварной с маслом сливочным	150	11,29	104	5	4	16
	сладкое	210	напиток из плодов шиповника + вит.С	200	6,50	111	1	0	27
	хлеб бел.			50	2,10	118	4	1	25
	хлеб черн.								