Школа	МОУ "Шестаковская СОШ"	Отд./корп		День	24.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом и сметаной	200	27,52	137	6	5	27
	2 блюдо	451/587	Котлета домашняя из говядины с томатным соусом	80	39,42	154	11	7	2
	гарнир	529	картофельное пюре	150	11,29	156	4	3	27
	сладкое	639	компот из плодов или ягод сушеных + вит С	200	6,50	132	1	0	21
	хлеб бел.			50	2,10	118	4	1	25
	хлеб черн.								