Школа МОУ "Шестаковская СОШ" Отд./корп День 21.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	138	суп с картофелем, крупой и с рыбными консервами	200	25,80	143	5	4	18
	2 блюдо	143	плов из говядины	150	39,50	328	14	7	38
	гарнир								
	сладкое	631	компот из кураги + вит С	200	8,50	102	1	0	20
	хлеб бел.			50	2,10	118	4	1	25
	хлеб черн.								