Школа МОУ "Шестаковская СОШ" Отд./корп День 28.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	147	суп с макаронными изделиями с цыпленком	200	23,54	134	1	4	20
	2 блюдо	378	рыба тушенная с овощами	80	28,90	174	9	7	10
	гарнир	511	рис отварной с маслом	150	8,05	157	3	3	26
	сладкое	931	компот из кураги+ витю С	200	5,22	102	1	0	20
	хлеб бел.			50	2,10	118	4	1	25
	хлеб черн.								