Школа МОУ "Шестаковская СОШ" Отд./корп День 27.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	130	суп рассольник с мясом и сметаной	200	23,20	100	3	5	7
	2 блюдо	497	куры отварные	80	39,25	154	14	3	2
	гарнир	144	рагу из овощей	150	15,48	157	2	5	27
	сладкое	210	напиток из плодов шиповника+вит. С	200	6,50	111	1	0	27
	хлеб бел.			50	2,10	118	4	1	25
	хлеб черн.								