

Мероприятия по сохранению и укреплению здоровья обучающихся

Рациональная организация образовательного процесса

В «Шестаковская средняя общеобразовательная школа» на период 2016-2020 гг. разработана **Комплексная программа профилактики «Моя безопасность»**, в рамках которой ученикам преподаются превентивные программы «Полезные привычки» авторы Гречаная Т.Б., Романова О.Л., Васютина О.П. (1-4 классы), «Полезные навыки» под ред. Романовой О.Л. (5-9кл)

Задача:

Способствовать сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся, формированию стремления к здоровому образу жизни.

Ожидаемые результаты от реализации плана - количественные показатели: снижение количества больных обучающихся, увеличение числа детей с I группой здоровья;

Работа по здоровьесбережению в ОУ ведется по следующим направлениям:

1) создание здоровьесберегающей инфраструктуры:

охват горячим питанием:

2015-2016 уч. год – 71 уч-ся, бесплатное питание – 35

2016-2017 уч. год – 80 уч-ся, бесплатное питание – 39

2017-2018 уч. год – 72 уч-ся, бесплатное питание – 16

2018-2019 уч.год - 72 уч-ся, бесплатное питание – 34

социально-психологическая служба;

2) **рациональная организация учебного процесса:** здоровье сберегающие технологии; третий час физкультуры; организация физкультурно-оздоровительной работы, профилактика заболеваемости и мониторинг состояния здоровья, просветительская работа, внеурочная занятость (спортивные кружки и секции).

В школе созданы условия для массового вовлечения обучающихся в занятия физкультурой и спортом: имеются 1 спортивный зал, спортивная площадка на территории школы, имеется спортивное оборудование.

Выявлены проблемы:

Задачи	Проблемы реализации (необходимые ресурсы)	Решения и мероприятия на уровне школы	Сроки	Ответственные
Создание условий для реализации федеральных требований к общеобразовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся	Отсутствие специализированных мест (комната психологической разгрузки, мягкие модули)	формирование материальной базы	До 2019 года	Директор

Показателем реализации программных мероприятий данного направления является:

рост численности обучающихся, которым предоставлена возможность пользоваться современной столовой, в том числе получать разнообразное качественное горячее питание;

рост численности обучающихся, которым созданы современные условия для занятий

физкультурой.

В учебном плане представлены курсы, направленные на формирование здорового и безопасного образа жизни:

Предметная область «Физическая культура» представлена предметами: физическая культура и ОБЖ. В 1-11 классах ведется 3 часа физической культуры с целью формирования здорового образа жизни, изучения правил личной гигиены и быта, понимания роли физической культуры в жизни человека, потребности заниматься ею, свободы и ответственности в выборе образа жизни. Увеличение часов физической культуры обеспечивает создание условий для дифференцированного обучения, познания учащимися особенностей своих физических психофункциональных возможностей, их развитие и коррекцию, формирование навыков индивидуального здорового образа жизни. Общий объем недельной нагрузки соответствует требованиям СанПиН 2.4.2.2821-10 В Образовательной программе школы заявлены методы, формы обучения и воспитания в соответствии с возрастными особенностями школьников, их конкретная реализация представлена в рабочих программах педагогов.

Критерии здоровьесберегающего аспекта урока включены во все уроки:

до начала урока;

психологический климат на уроке;

чередование 4-7 видов учебной деятельности;

наличие на уроке работ, в которых учащиеся имеют возможность выразить своё мнение, проявить самостоятельность.

Физкультминутки общефизической направленности на уроках, динамические паузы в начальной школе, две большие перемены (20 минут).

Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в образовательном учреждении

В школе организована работа по формированию физического потенциала личности учащегося как отношение к базовой ценности «Здоровье». Разработан и реализуется план организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

Включающий:

1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:

обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах;

выборы инструктора из числа обучающихся входящих в совет старшеклассников.

проведение подвижных игр на больших переменах;

проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках в 1-11 классах.

2 Спортивная работа в классах и секциях:

составление расписания занятий факультативов;

организация работы по подготовке команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду;

осуществление связи с бассейном «Дельфин» г.Железногорска.

3. Агитация и пропаганда:

оформление уголка физической культуры, стенд «Твоя безопасность»; стенд с расписанием внеурочной занятости; фотомонтажи;

оформление стенда результатов школьных соревнований;

размещение информации на школьном сайте о проведенных соревнованиях;

4. Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:

выкладывание информации для родителей на школьный сайт на темы «Профилактика ЗОЖ»;

приглашение родителей на спортивные праздники, «Дни здоровья», «День открытых дверей», «Мама, папа, я - спортивная семья»;

оказание помощи классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана работы школы;

5. Работа с одаренными детьми
оказание помощи при участии обучающихся в предметных олимпиадах школьного и муниципального уровней;
участие в научно-практических конференциях;

Кроме этого в ОУ:

1. В физкультурно-оздоровительную работу включены обучающиеся, освобождённые от уроков физической культуры, с прохождением теоретической части материала по предмету (использование линейки учебников В.И. Лях, приготовление презентаций к урокам, информации для сайта). Организация занятий по лечебной физкультуре отсутствует.

2. В школе реализуются комплексы упражнений общефизической направленности, для снятия утомления зрительного анализатора (особенно при работе с компьютером, на уроках, связанных с чтением).

3. Физкультминутка - обязательное требование к уроку, организация динамических перемен в начальной школе.

4. В рамках воспитательной работы существует направление – формирование здорового образа жизни,

5. Внеурочная деятельность 1-8 классы:

подвижные игры;
баскетбол.

7. В системе воспитательной работы классного руководителя особое место отводится оздоровительной работе с учащимися. С этой целью ведется мониторинг заболеваемости ребят, осуществляются профилактические мероприятия с привлечением специалистов школы: социального педагога, медицинского работника, учителей биологии и физической культуры, родителей учащихся, ведется. Планируются классные часы на тему «Здорового образа жизни», походы в лес с родителями, встречи с медицинским работником, курс занятий в рамках программы «Девочка, девушка, мать»

9. Традиционные внутришкольные мероприятия спортивно-оздоровительной направленности:

1) Районная летняя и зимняя Илимпыады школьников (6-11 классы)

2) Осенняя спартакиада (ОФП) 5-11 кл..

3) Дни Здоровья,

4) Соревнования по баскетболу, игре «Перестрелка».

5) День открытых дверей:

Мама, папа, я - спортивная семья»;

6) Школьные и городские соревнования «Веселые старты»

8) Конкурсные программы, посвященные 23 февраля

9) Школьный турслет.

10. Участие в традиционных городских и районных соревнованиях:

1) Районная зимняя комбинированная военно-спортивная эстафета (8-11 классы)

2) Соревнования по ОФП. 1-8 кл.

3) Городские соревнования «Президентские состязания»

Районный конкурс ЮИД «Безопасное колесо»

Организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни

Организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни.

Цели:

1. Создание условий для интеллектуального, физического, нравственного и духовного развития обучающихся, патриотического воспитания.

2. Формирование знаний, умений и навыков безопасной жизнедеятельности.

3. Профилактика Детского дорожно-транспортного травматизма, пожаров.
4. Пропаганда Здорового образа жизни.
5. Антитеррористическая безопасность.
6. Формирование у родителей чувства ответственности за своего ребенка.

Согласно цели работы по профилактике безопасного и здорового образа жизни среди подростков разработаны памятки в случаях террористического акта или поступления информации о самом акте, проводится разъяснительная работа среди обучающихся и их родителей, педагогических работников и других служащих школы по повышению бдительности, обеспечению личной безопасности, обучению правил поведения в условиях сложной криминогенной обстановки.

На видных местах размещена информация о телефонах правоохранительных органов и аварийных служб, оформлены уроки безопасности для учителей и воспитанников школы, организован педагогический всеобуч по следующим темам:

современный терроризм, его истоки, характерные черты и особенности;
виды терроризма;

подготовка населения к защите от ЧС: рекомендации должностным лицам, порядок эвакуации из опасной зоны, действия по предотвращению террористических актов, правила поведения при обнаружении подозрительных предметов.

Ежегодно проводятся тренировки по действиям учащихся и персонала школы в ЧС.

С целью профилактики безопасности для обучающихся школы проводятся:

беседы по следующей тематике:

Телефонный терроризм, последствия и ответственность.

Страх и паника, способы приостановления.

мероприятия:

День защиты детей.

Эвакуация учащихся и персонала школы.

Для всех участников образовательного процесса разработаны инструкции, составлены поэтажные планы эвакуации.

С целью профилактики детского – дорожно-транспортного травматизма и согласно выполнению 10 часовой программы по изучению правил дорожного движения, в соответствии с региональным планом по ОБЖ и с целью недопущения случаев травматизма у учащихся школы в течение всего учебного года проходит изучение правил дорожного движения в 1-11 классах.

Традиционно в сентябре в школе проводится Месячник безопасности, в рамках которого проводятся следующие мероприятия:

обновление стендов по профилактике ДДТТ;

организация работы отряда ЮИД и его участие в районном конкурсе;

выпуск информационных листов о безопасном поведении на улицах и дорогах во время каникул.

Целью изучения раздела ОБЖ «Основы здорового образа жизни» в 5-11 классах является содействию развитию потребности в здоровом образе жизни; сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

В рамках выполнения этих задач ежегодно в школе проводятся:

Дни здоровья (первый день каникул).

Просмотры видеофильмов «Вредные привычки», «Алкогольный и наркотический террор против России». 9-11 классы.

Конкурсы листов здоровья по теме: алкоголь, курение, наркомания, переизбыток, лень (апрель)

Организация физкультминуток на уроках.

В библиотечном фонде ОУ представлена литература по здоровому питанию, занятиям спортом, закаливанию. Традиционно в апреле оформляется тематическая выставка литературы «Наше здоровье в наших руках».

В школьной столовой представлен тематический стенд «Здоровое питание».

Оформляются сменные стенды к Всемирному дню борьбы с туберкулёзом, Всемирному дню борьбы со СПИДом.

В методической работе школы уделяется внимание использованию и внедрению здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс, вопросы возрастной психологии рассматриваются ежегодно при проведении малых педагогических советов по 1,5, 10 классам, использования здоровьесберегающих технологий на заседаниях ШМО.